

# ¿QUIERES DAR CUIDADOS DE CALIDAD?

## Gracias a tí puede haber menos lesiones por presión

# E

### VALUAR RIESGO CON ESCALA VALIDADA

- Escala BRADEN /BRADEN Q-NSRAS (para pediatría)

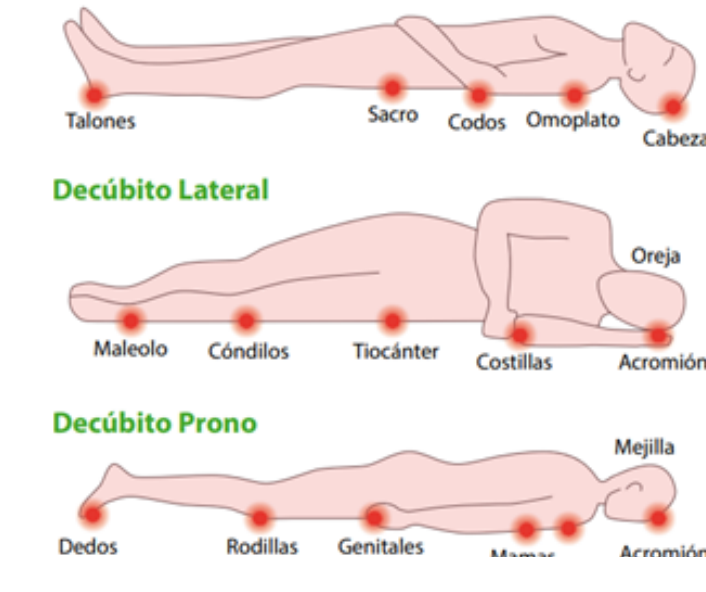
- Al ingreso y durante el ingreso
- 2 Días a la semana marcados en planilla
- Tras cirugía mayor o cambios de estado
- Al alta
- En UCI a diario

# V

### IGILANCIA ACTIVA

- Inspección de la piel

- De pies a cabeza
- Al ingreso y c/24h
- Hincapié en prominencias óseas y piel bajo dispositivos



# I

### NTEGRIDAD CUTÁNEA

- Higiene de la piel con agua y jabón. ACLARAR , secar e hidratar
- No masajear ni frotar la piel en riesgo por LPP



# T

### RATAMIENTOS TÓPICOS

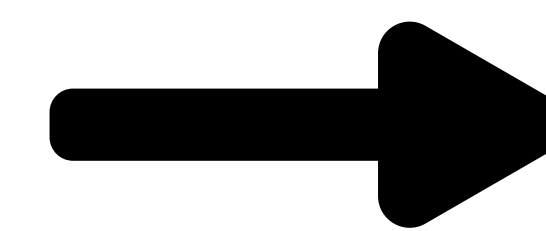
- Aplicar ácidos grasos hiperoxigenados en zonas de riesgo
- Aplicar productos barrera (cremas a base de zinc o películas barrera) en zonas con exceso de humedad



# A

### LIVIO PRESIÓN

- Colchon antiescaras/SEMP (superficie especial de manejo de presión) si riesgo alto o moderado (no sustituyen cambios posturales)
- Cambios posturales (DLD, DLI, DP, DS):
- Levantar al sillón lo antes posible
- Paciente sentado: movilizar cada hora y poner cojín antiescaras
- No arrastrar/ No inclinar el cabecero >30°
- Prevención activa de LPP en talones
  - Colocar taloneras de espuma de poliuretano no adhesivas
  - Colocar almohada bajo gemelos



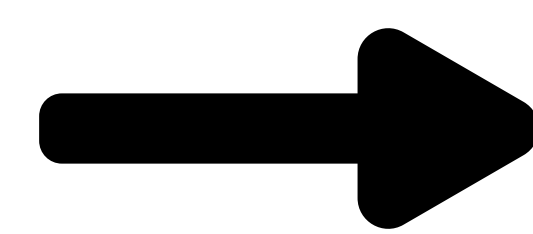
- Si SEMP dinámica: c/3-4h
- Si colchón estándar: c/2h
- Usar 3 almohadas para mantener las posturas



# N

### UTRICIÓN

- Valoración de riesgo de desnutrición (MNA) a todos los pacientes
- Si riesgo de malnutrición



- INFORMAR A FACULTATIVO
- APORTE SUPLEMENTOS HIPERPROTEICOS



# D

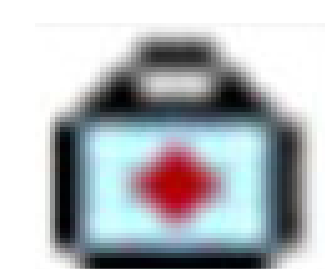
### OCUMENTAR TODOS LOS CUIDADOS:



#### ENFERMERIA:

#### PREVENCIÓN

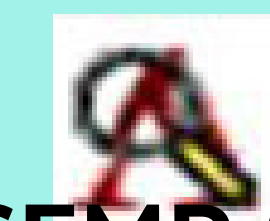
- BRADEN/ BRADEN Q-NSRAS
- Pauta de prevención



#### MANEJO

- DESCRIPCIÓN DE LPP (1ª 48h de ingreso; cuando aparecen y en cada cura)
  - Localización
  - Dimensiones/ Tejido en lecho/Signos de infección
  - Material curas

- Cuidados piel
- Protecciones locales
- Manejo de presión: SEMP
- Cambios posturales: pauta
- Nutrición
- Educación



#### TCAE:

- SEMP (colchón antiescaras)
- Cambios posturales
- Posturas adoptadas
- Cuidados de la piel
- Protecciones locales

- ESCALAS:  
RESVECH  
NERDS  
STONEES

# O

### RIENTAR

- Formarse en cómo prevenirlas y educar a paciente y familia
- Entregar folleto para cuidadores

