



# CONSULTA ENFERMERÍA ENDOCRINOLÓGICA

---

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?



Pacientes con riesgo o patología endocrinológica establecida que requieran educación para el manejo de su proceso agudo o crónico.

Los pacientes siempre deben ser derivados por un facultativo especialista en Endocrinología, ya sea desde consulta médica de Endocrinología, Alto Riesgo Obstétrico Endocrinológico o desde plata de hospitalización.

# ¿CÓMO ENCONTRARNOS?

## UBICACIÓN

Hospital General La Mancha Centro

Consultas Externas-Planta 0

(Consulta Nº 38)



## EQUIPO

3 enfermeras



**CONTACTO** 926580500 Ext: 80315



# OBJETIVO GENERAL

Facilitar y dirigir el aprendizaje de la persona en riesgo o patología endocrinológica establecida y su grupo familiar, enfatizando aspectos relacionados con las medidas de autocuidado.



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---



Información.



Motivación.



Capacitación de habilidades para la realización de técnicas.



Modificación de hábitos y conductas.

# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS REALIZADAS EN CONSULTA DE EDUCACIÓN ENDOCRINOLÓGICA

## 1. Programas educativos protocolizados:

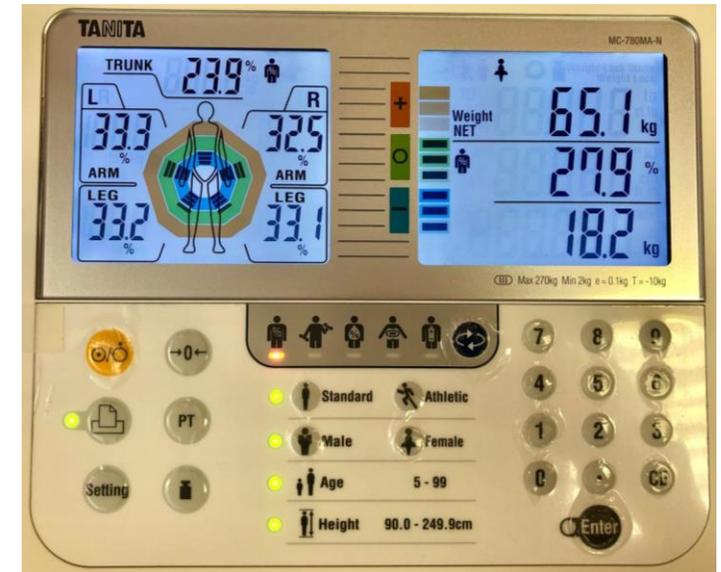
- Educación diabetológica:
  - Diabetes Mellitus tipo 1.
  - Diabetes Mellitus tipo 2.
  - Diabetes gestacional.
  - Otros tipos de diabetes.
  - ISCI (infusor subcutáneo continuo de insulina).
  - Patología postquirúrgica.
  - Monitorización de glucosa.
- Educación para la salud extrahospitalaria:
  - Charlas.
  - Cursos.
  - Talleres.



- Educación nutricional:
  - Obesidad.
  - Trastorno de la conducta alimentaria.
  - Desnutrición.
  - Alimentación saludable.
  - Cirugía bariátrica.
  - Dieta por patologías

# PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS REALIZADAS EN CONSULTA DE EDUCACIÓN ENDOCRINOLÓGICA

2. Determinación de tensión arterial, peso, talla, índice de masa muscular, composición corporal, perímetro abdominal, glucemia, cetonemia y administración de tratamientos.
3. Inserción de catéter para infusión subcutánea continua de insulina (Terapia ISCI).
4. Inserción de sensor para monitorización de glucosa.
5. Administración de medicación según orden médica.
6. Dispensación de material incluido ISCI.



# Las bases de una vida saludable son:

- El ejercicio
- La alimentación
- El tratamiento
- La educación para la salud

