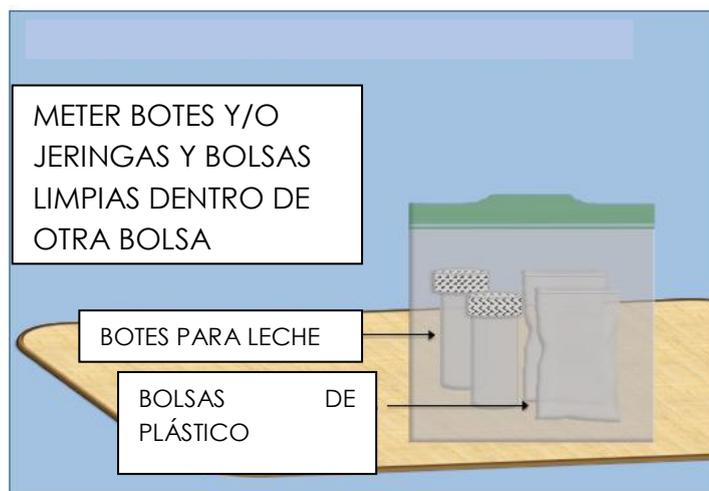


Anexo 3. MANIPULACIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRASPORTE DE LM DE madre COVID +

- Preparar todo el material necesario.



- La leche extraída se recoge en recipientes adecuados para uso alimentario, que proporcionará los servicios del área pediátrica.
- 1ª enfermera / auxiliar: entra en la habitación previa higiene de manos, recoge los recipientes con la leche, limpia los recipientes con alcohol y los mete en la bolsa abierta por la 2ª persona.
- 2º enfermera/ auxiliar: hace higiene de manos, abre la bolsa preferiblemente con cierre ZIP para recibir los recipientes y los lleva a nevera.

1. ALMACENAMIENTO LECHE DE MADRE EN PLANTA COVID +.

- Colocar la bolsa con los recipientes de leche en la parte central trasera del frigorífico, donde la temperatura es más constante.
- Fecha antes de su almacenamiento.
- Almacenar en pequeñas cantidades, entre 60 ml y 120 ml
- Mínimo una vez al día, si es posible, durante el turno de la mañana se coordinará la recogida de la leche por parte de un familiar.

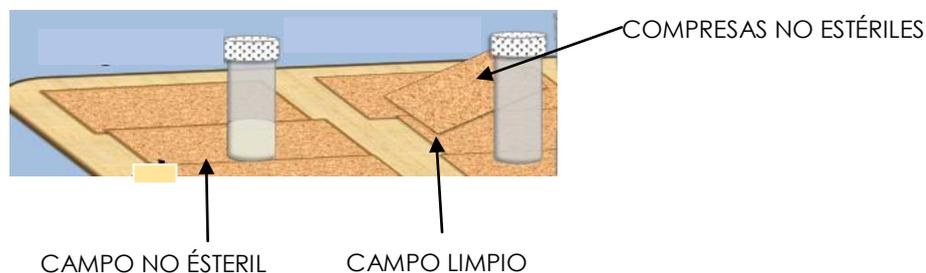
2. TRANSPORTE DE LECHE DE MADRE EXTRAIDA EN PLANTA COVID + HASTA UNIDADES PEDIÁTRICAS SI INGRESO DEL RN

- Respetar las normas de protección e higiene recomendadas para la manipulación de muestras biológicas y la atención a pacientes con infección SARS-CoV-2.

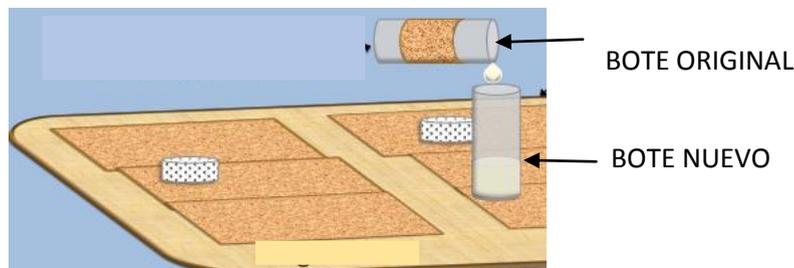
- En la unidad de ingreso de la madre: la TCAE encargada de recoger la leche irá equipada con las medidas de protección individual oportunas: guantes y mascarilla.
- Transporte: en mano hasta la unidad neonatal, con los recipientes con leche extraída colocados en una bolsa de plástico limpia.
- En la unidad neonatal: la TCAE encargada de recibir la leche, equipada con las medidas de protección individual oportunas, guantes y mascarilla, y con las medidas de higiene pertinente para evitar la contaminación de los botes o de la leche, realizará la transferencia de la leche mediante la **técnica aséptica**:

Crear dos campos:

- o Campo no estéril para el bote original de leche.
- o Campo limpio con el nuevo recipiente y compresas no estériles.



- o Coger dos compresas no estériles: una para agarrar el bote original, y otra para abrir la tapa.



- o Verter el contenido en el nuevo recipiente.
 - Jeringa: si es poco volumen.
 - Biberón: Si es más volumen.
- o Identificar los nuevos recipientes "limpios" de manera adecuada para poder ser ya almacenados o administrados.

3. TRANSPORTE LECHE DE MADRE EXTRAIDA EN EL HOSPITAL HASTA SU DOMICILIO

Se dará información verbal y escrita a la paciente y familiar de cómo se debe transportar la leche materna extraída desde el hospital al domicilio. **Ver ANEXO 3.**

Material necesario: nevera portátil y acumuladores de frío. En caso que la familia no disponga de este material, se les puede proporcionar una caja de corcho y acumuladores del servicio de Farmacia.



ESENCIAL MANTENER LA CADENA DE FRÍO.

- Colocar acumuladores por los lados, en la parte inferior y en la parte superior.
- Colocar los recipientes de leche extraída, de manera que exista separación entre ellos, y circule el frío que transmiten los acumuladores.
- En cuanto se llegue al domicilio, refrigerar o congelar según proceda.