

La clave en el tratamiento de estas UPP-DS es identificar la causa de la presión y **retirarla**, pero esto no siempre es posible.

En ocasiones algunas de estas lesiones son resultado de una **mala posición** del dispositivo o de su fijación.

**Las escalas de valoración del riesgo de desarrollar UPP (BRADEN ...)** no permiten identificar adecuadamente el riesgo de desarrollar UPP-DS, por lo que los pacientes dependen del juicio clínico de la enfermera como medio de identificación de riesgos y de la **implementación temprana** de acciones de prevención.



Recomendación para la PREVENCIÓN de UPP-DS	Nivel de evidencia
Inspeccione la piel alrededor de los dispositivos diagnósticos y terapéuticos <b>al menos 2 veces al día</b> " <i>Turno M y N</i> " para buscar señales relacionadas con la presión en el tejido circundante (equipo de VMNI/BIPAP, oxigenoterapia, férulas, yesos, sondas...).	C
Para prevenir UPP-DS utilizar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ácidos grasos hiperoxigenados</li> <li>• Apósitos con capacidad de manejo de la presión como <b>apósitos de espuma de poliuretano</b>, almohadillas, preferentemente no adhesivos para poder levantar y visualizar.</li> </ul>	A
<b>Evitar</b> colocar dispositivos sobre zonas de <b>lesiones previas</b> .	MODERADA
<b>Evite la presión</b> directa sobre <b>prominencias óseas</b> del cuerpo y sobre <b>dispositivos</b> (férulas, yesos, sondas, tubos...)	
<b>Higiene</b> diaria. <b>Cambio de las zonas</b> de presión diaria si es posible.	
<p><b>MASCARILLAS DE BIPAP</b> (aplicable a mascarillas convencionales)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccionar el tamaño/ talla adecuada de la mascarilla usando las plantillas de la casa comercial de la BIPAP de manera que quede (parte inferior de la mascarilla por debajo del labio inferior, parte superior de la mascarilla en el puente nasal).</li> <li>• Aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados antes de colocar mascarilla.</li> <li>• Almohadillar nariz, cara, zona retroauricular y cualquier zona que roce o presione por el acoplamiento del arnés de la BIPAP.</li> <li>• Limpieza de fosas nasales e hidratación diaria.</li> <li>• Limpieza de la mascarilla de secreciones.</li> <li>• Seguir las instrucciones de colocación y ajuste del fabricante.</li> <li>• Evitar ejercer más presión de la necesaria en las cintas de anclaje.</li> </ul>	

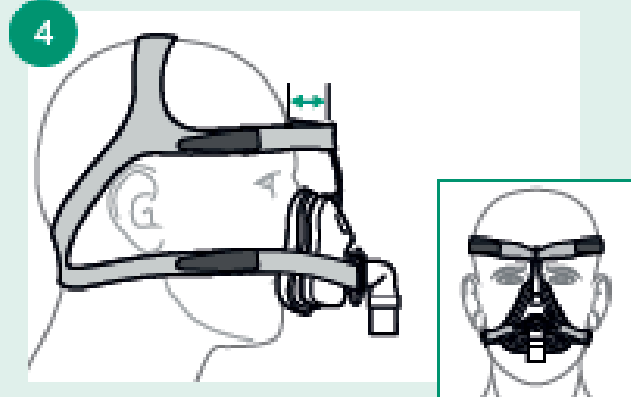
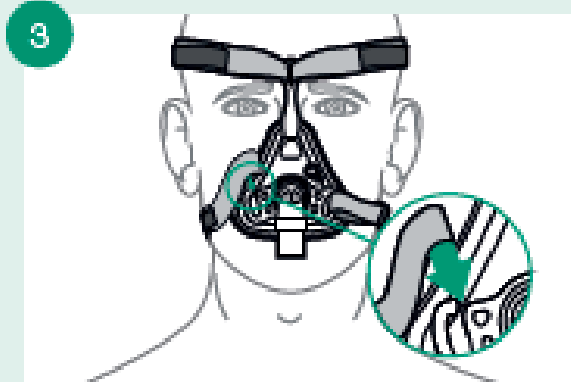
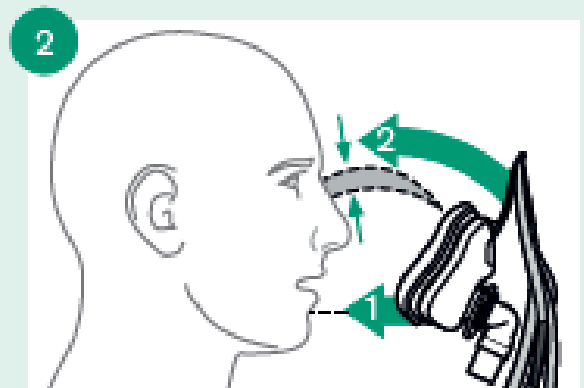
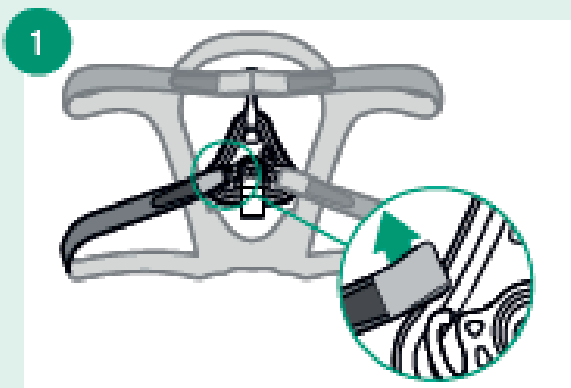


Revisa al menos 2 veces/día la piel bajo los dispositivos sanitarios



# Mascarilla para VNI VariFit™ - Guía de usuario

## Colocación



## Ajuste

