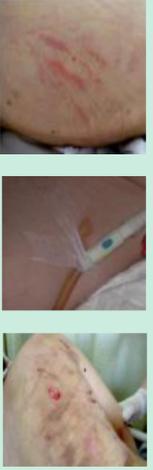


	Lesiones por Presión y/o Cizalla		Lesiones cutáneas asociadas a Humedad (LESCAH)	Lesiones por Fricción o Roce	Lesiones mixtas o combinadas
Definición	Lesión localizada en la piel y/o tejido subyacente, generalmente sobre una prominencia ósea, resultado de la presión o la combinación presión / cizalla.		Lesión localizada en la piel (no suele afectar tejido subyacente), se presenta como inflamación/ eritema y/ o erosión, por la exposición prolongada a humedad con potencial irritativo para la piel: orina, heces (dermatitis asociada a incontinencia), saliva/moco (dermatitis por saliva o moco), exudado de heridas (dermatitis perilesional), sudor (dermatitis intertriginosa), efluente de estomas (dermatitis periestomal) ...	Lesión localizada en la piel (no suele afectar tejido subyacente), provocada por fuerzas de roce/ fricción entre la piel y otra superficie paralela, estando al menos una de ellas en movimiento.	Lesiones producidas por más de un factor causal. La capacidad de resolución es más compleja.
Causa	Presión	Presión y/o cizalla	Humedad prolongada e irritantes asociados	Fricción o roce	Combinación de 2 o más : Presión y/o cizalla, humedad, fricción.
Categorías	<p>I: piel intacta con enrojecimiento que no desaparece al aliviar la presión.</p> <p>II: pérdida de espesor parcial de epidermis y dermis, úlcera abierta poco profunda, lecho rojo generalmente sin esfacelo.</p> <p>III: pérdida completa del tejido, grasa subcutánea visible, pero no estructuras internas. Puede tener esfacelo o necrosis ocultando la profundidad, cavitaciones y tunelizaciones.</p> <p>IV: pérdida completa del tejido con hueso, tendón o músculo expuesto, puede tener esfacelo o necrosis ocultando la profundidad, cavitaciones y tunelizaciones.</p> <p>No clasificable: Necrosis o esfacelos que ocultan la verdadera profundidad.</p>	<p>Lesión Tejidos Profundos (LTP): luego evolucionara a III ó IV</p> 	<p>I: piel íntegra con enrojecimiento (que puede ser no blanqueante) en un área sometida a humedad: - 1 A Leve – moderado (rosada). - 1 B Intenso (rosa oscuro).</p> <p>II: eritema con pérdida de integridad cutánea. Lesión abierta poco profunda. Lecho rojo rosado y bordes generalmente macerados: - 2 A Leve/ moderado (erosión < 50% del eritema) - 2 B Intenso (erosión = ó> 50% del eritema)</p> 	<p>I: eritema sin flictena. Piel intacta con enrojecimiento no blanqueante en área sometida a fricción (formas lineales siguiendo los planos del deslizamiento).</p> <p>II: presencia de flictena (vesícula o ampolla) intacta. Lesión a nivel de epidermis o dermis superficial.</p> <p>III: pérdida de integridad cutánea, úlcera abierta poco profunda, pérdida parcial del espesor de la dermis. Lecho rojo- rosado aunque pueden existir restos de hematoma o sangre coagulada.</p> 	<p>Se recomienda clasificar utilizando el tipo de lesión y su categoría, identificando inicialmente el factor etiológico predominante. Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesión combinada Presión – fricción categorías I- II, que indicaría que es de categoría I la de presión y II la de fricción. - Lesión combinada Presión – humedad categorías III- I que indicaría que es de categoría III la de presión y I la de humedad. 
Evolución del daño	De fuera a dentro	De dentro a fuera	De fuera a dentro	De fuera a dentro	
Localización de la lesión	Perpendicular a prominencias óseas o tejidos blandos sometidos a presión externa de dispositivos clínicos.	30º-45º desplazado de prominencias óseas.	Zona expuesta a humedad: pliegues cutáneos, glúteos, zona perineal y perigenital. ya sea prominencia ósea o no, generalmente no.	Zona expuesta a fricción o rozamiento ya sea prominencia ósea o no (espalda, glúteos, sacro, maléolos, talones).	
Color piel íntegra	Rojo (eritema que no blanquea al liberar la Presión).	Doble eritema (el 2º es más oscuro y dentro del 1º), rojo intenso, azulado, marrón o violáceo.	Enrojecimiento de diferentes intensidades, desde rosado, a rojo brillante.	Rojo a rojo oscuro (eritema no blanqueante) de formas lineales, también puede haber flictenas con líquido seroso.	
Afectación y profundidad	Piel y/o tejidos subyacentes, también mucosas. Desde lesiones superficiales (I/II) a profundas (III/IV).	Piel y/o tejidos subyacentes. Lesiones profundas (III/IV), a veces con piel intacta (LTP).	Piel (no tejidos subyacentes). Lesiones superficiales (epidermis y/o dermis)	Piel (no tejidos subyacentes). Lesiones superficiales (epidermis y/o dermis)	
Color lecho lesión	Cat II: rojo brillante. Rojo, rosa, amarillo, marrón, negro (según tipo de tejido y categoría).	Púrpura, rojo, rosa, amarillo, marrón, negro (según tipo de tejido y categoría).	Rojo, rosado brillante, no uniforme. Piel perilesional rosa, amarillenta, blanquecina (maceración)	Rojo, rosado o con restos hemáticos.	
Bordes	Delimitados. Engrosados (signo de cronicidad).	Delimitados o irregulares.	Difusos, imprecisos.	Tras rotura de flictena, bordes con piel dentada o levantada	
Forma	Regular. Redondeada, ovalada, con la forma del Dispositivo que presionó.	A veces irregular, en espejo. Ovalada, elongada.	Irregular, difusa. Lesiones en espejo. En pliegues cutáneos con la forma de la base.	Lineal, siguiendo los planos de deslizamiento.	
Necrosis	En categorías III, IV, no clasificable y LTP -Tejido desvitalizado : blanco, amarillento, u oscuro (esfacelo, necrosis) - Necrosis seca (escara)		No está presente	No está presente	
Exudado	Según categoría y presencia de infección		Ninguno o exudado seroso.	Ninguno, o exudado seroso o serosanguinolento.	
Otros síntomas	Dolor, cambios de temperatura, edema, tunelizaciones o cavitaciones en Cat III/IV		Quemazón, prurito, maceración, infecciones cutáneas secundarias.	Dolor, aumento de temperatura, cambios de coloración.	
Pronóstico	Favorable con cuidados adecuados	Generalmente a pesar de los cuidados adecuados suelen tener una rápida progresión y evolucionar desfavorablemente	Favorable con cuidados adecuados	Favorable con cuidados adecuados	

Para la EVOLUCIÓN de las lesiones, recordar que no revierten de categoría sino que CICATRIZAN.

Se aconseja utilizar sistemas válidos que permitan medir con objetividad la evolución. ESCALA RESVECH 2.0